



MENTORINGS



10.KLASE

2020./2021.MĀCĪBU GADS

MENTORINGS - KARJERAS IEVIRZE

DARBA PLĀNS:



- JŪSU VĒLMES, MĒRĶI, IDEJAS, PRIEKŠLIKUMI- ANKETĒŠANA
- PAŠIZZINĀ, SEVIS IEPAZĪŠANA - DAŽĀDI PERSONĪBAS TESTI (LVL, ENG)
- PROFESIJU PĀRSKATS, PROFESIJU APRAKSTI
- DARBA TIRGUS IZPĒTE, 21.GS. PIEPRASĪJUMS
- PROFESIONĀĻU PIESAISTE - VIZĪTES PATNĪ UN DARBA VIETĀS (PĒC COVID)

MENTORINGS - JŪSU VĒLMES, MĒRĶI, IDEJAS

ANKETĒŠANA. ATBILDI UZ ŠIEM JAUTĀJUMIEM:

- 1) VAI TU ZINI, PAR KO PROFESIONĀLI VĒLIES KĻŪT?
- 2) JA ZINI - VAI ZINI, KAS IR DARĀMS, LAI ŠO MĒRĶI PIEPILDĪTU?
JA NEZINI - VAI ZINI, KAS TEV VARĒTU PALĪDZĒT TO IZLEMT?
- 3) VAI ESI PILDĪJIS PERSONĪBAS TESTUS, KAS PALĪDZ KARJERAS IZVĒLĒ?
- 4) KURAS PROFESIJAS TEVI INTERESĒ?
- 5) VAI PROTI PASTĀSTĪT PAR TAVAS ĢIMENES PROFESIJU AIZKULISĒM?
- 6) KO TU VĒLĒTOS UZZINĀT PAR DARBA SITUĀCIJU LATVIJĀ, EIROPĀ?
- 7) KURU PROFESIJU PĀRSTĀVJUS TU VĒLĒTOS SATIKT?
- 8) *OPEN MIC*



1. TESTS - NACIONĀLĀ IZGLĪTĪBAS IESPĒJU DATUBĀZE

CILVĒKS SAVAI PROFESIONĀLAI DARBĪBAI MEKLĒ TĀDU VIDI, KURĀ VIŅŠ SPĒTU ATKLĀT SAVU PERSONĪBU, PARĀDĪT UN ATTĪSTĪT SAVAS PRASMES UN SPĒJAS, KĀ ARĪ – PIENĒMT NOTEIKUMUS, KURUS IZVIRZA KONKRĒTĀ PROFESIONĀLĀ VIDĒ.

AMERIKĀŅU PSIHOLOGA DŽONA HOLANDA (JOHN L. HOLLAND) TEORIJA IZDALĀ SEŠUS PERSONĪBAS TIPUS UN SEŠUS ATBILSTOŠUS PROFESIONĀLĀS DARBĪBAS PAMATTIPUS.



1. TESTS - NACIONĀLĀ IZGLĪTĪBAS IESPĒJU DATUBĀZE

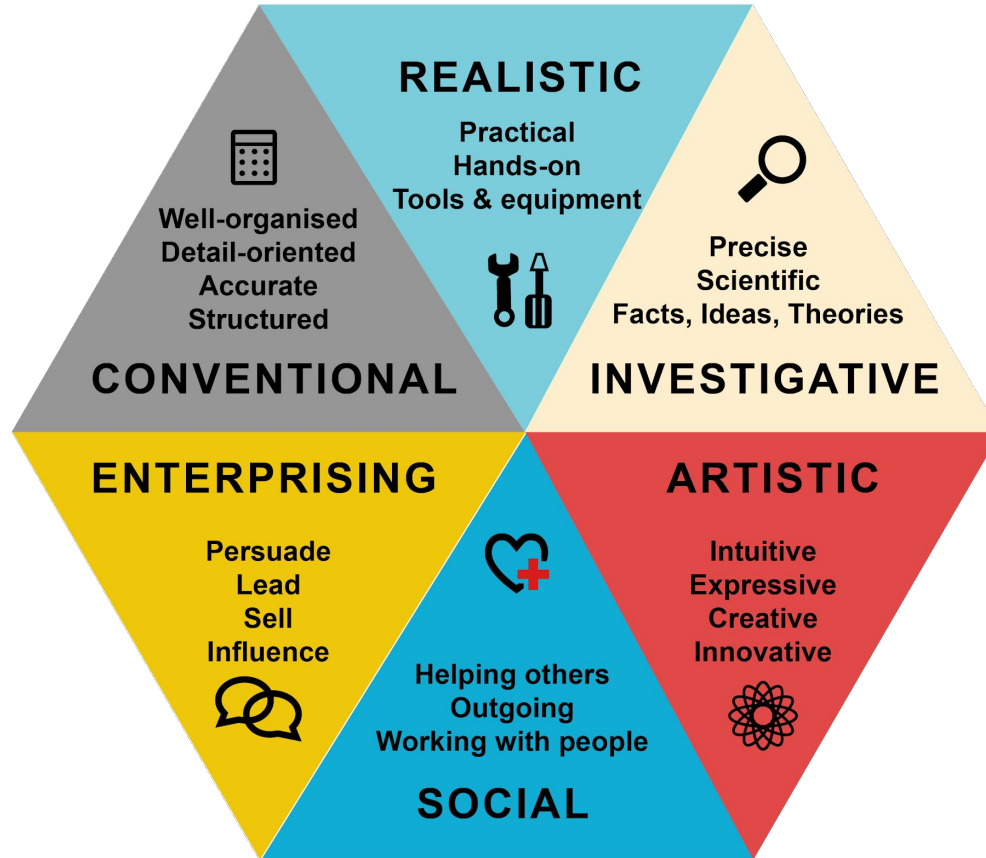
SĀKSIM AR ŠO TESTU. TAS IR LATVIEŠU VALODĀ. [HTTP://WWW.NIID.LV/TESTS/TESTI/TESTS4_1.PHP](http://www.niid.lv/tests/testi/tests4_1.php)

PIE KURA PIEDERI TU? IZPILDI TESTU UN PIEFIKSĒ TĀ REZULTĀTU (SCREENSHOT SK. SANTAI)

1. PRAKTISKAIS,
2. IZZINOŠAIS,
3. MĀKSLINIECISKAIS,
4. SOCIĀLAIS,
5. UZNĒMĪGAIS,
6. KONVENCIONĀLAIS JEB PRECĪZAIS.



2. TESTS - HOLLAND CODE, RIASEC TEST, ENG





2. TESTS - HOLLAND CODE, *RIASEC* TEST, ENG

<https://openpsychometrics.org/tests/RIASEC/>

THE HOLLAND OCCUPATIONAL THEMES IS A THEORY OF PERSONALITY THAT FOCUSES ON CAREER AND VOCATIONAL CHOICE. IT GROUPS PEOPLE ON THE BASIS OF THEIR SUITABILITY FOR SIX DIFFERENT CATEGORIES OF OCCUPATION. THE SIX TYPES YIELD THE **RIASEC ACRONYM**, BY WHICH THE THEORY IS ALSO COMMONLY KNOWN.

THE TEST CONSISTS OF 48 TASKS THAT YOU WILL HAVE TO RATE BY HOW MUCH YOU WOULD ENJOY PERFORMING EACH ON A SCALE OF (1) DISLIKE (2) SLIGHTLY DISLIKE (3) NEITHER LIKE NOR DISLIKE (4) SLIGHTLY ENJOY (5) ENJOY. THE TEST WILL TAKE MOST FIVE TO TEN MINUTES TO COMPLETE.

3. TESTS - 16 PERSONALITIES TEST, ENG



Why trust us?



Modern and Reliable Framework

Our personality model incorporates the latest advances in psychometric research, combining time-tested concepts with robust and highly accurate testing techniques.



Hundreds of Pioneering Studies

Dig into our studies on personality types and their impact on our lives – geographical distribution, social attitudes, relationships, and much more.



Available in a Number of Languages

At 37 languages, our test is the most translated major personality test on the internet. Speaking French, Spanish or Lithuanian? Take the test in your language!

3. TESTS - 16 PERSONALITIES TEST, ENG

<https://www.16personalities.com/free-personality-test>



Fast & Easy

Takes less than 12 minutes.



Be Yourself

Answer honestly, even if you don't like the answer.



Complete It All

Try not to leave any "neutral" answers.

3. TESTS - 16 PERSONALITIES TEST, ENG

