

NEDĒĻA I (13.09.-17.09.)

	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Ēdiena nosaukums	Ēdiena nosaukums	Ēdiena nosaukums	Ēdiena nosaukums
Brokastis	Kukurūzas putra1 ar zemeņu ievārījumu Augļu plate graudu/rudzu maize2 ar sviestu1,sieru1; piparmētru tēja	Rīsu pārslu putra1 ar ķiršu ievārījumu; graudu/rudzu maize2 ar sviestu1,tomāts kumelīšu tēja, ūdens.	Trīsgraudu putra1,2 ar aveņu ievārījumu; Augļu plate graudu/rudzu maize2 teļa gaļas pastēte piparmētru tēja .	Kviešu pārslu putra1,2 ar zemeņu ievārījumu Ābols graudu/rudzu maize2; gurķis kumelīšu tēja	Griķu pārslu putra 1 ar ķiršu ievārījumu Augļu plate graudu/rudzu maize2 ar sviestu1,sieru1; kumelīšu tēja
Pusdienas	Šķelto zirņu zupa Maltās gaļas mērce 2, Vārīti griķi/kartupeļi Kāpostu salāti maize2; ūdens/ piens.	Svaigu kāpostu zupa Viltotais zaķis, vārīti kartupeļi/rīsi bešamel mērce 1,2 Burkānu salāti maize2; ūdens/ piens/kefīrs	Dārzeņu zupa ar tītara gaļas bumbiņām2, zaļumiem V/g plov Biešu salāti maize2; ūdens/ piens.	Dārzeņu biezzupa Kartupeļu un gaļas sautējums Mazsālīts gurķis ūdens/ piens.	Zivju zupa Makaroni ar gaļu Kāpostu salāti maize2; ūdens/ piens.
Launags	Rauga pankūkas ar ievārījumu/krējumu Kakao dzēriens	Piena zupa ar makaroniem1,2, auglis tēja/ ūdens/piens	Manna1,3 ar ķīseli auglis tēja/ ūdens	Vārīti cīsiņi, zaļo zirnīšu salāti tēja/ ūdens/ piens	Milzu pārslas ar pienu auglis tēja/ ūdens/piens

Mērce - skolai 1.-6.klase!!